



## 西東京稲門会同好会のご案内

### <ワセスポを愛する会>

「ワセスポを愛する会」は、早稲田スポーツを観戦する会です。早慶レガッタ、野球早慶戦、ラグビー早慶戦・早明戦、そのほか早慶サッカーなどの観戦を行います。観戦後、近隣稲門会と合同で実施する「打ち上げ」も楽しいひと時です。チケットの手配を含めて事務局で行います。自分が観たいスポーツのみ観戦する自由参加の会です。

また「ワセスポ稲酔会」として納涼会、忘年会も行い、盛り上がります。年齢を重ねても、早稲田スポーツを観戦するたびに青春時代に立ち返り、パワーをもらえる不思議な魅力があります。



### <囲碁同好会>

会員は現在のところ数名と少ないのですが、活動はしっかり行っています。我が囲碁同好会は会員が少ないので、東久留米稲門会の囲碁部会と一緒に活動を行っています。(東久留米稲門会囲碁部会は会員も多く高段者が数名おり、西東京としては胸と場所を借りている状態です。)

- 練習日 毎月第四日曜日午後1時から4時まで
- 練習場所 東久留米成美教育文化会館3階研究室(東久留米駅から徒歩5分)
- 活動状況 定例練習会のほかオール早稲田囲碁大会(6月)、稲穂囲碁大会(9月)、早慶対抗戦(11月)、合宿(11月秩父で一泊二日)などもあります。

高段者から初級者までおおよそ10人程度が毎月の練習会に参加しており、一年間の総合成績で表彰も行われます(最高勝率賞、最多対局賞など。合宿では参加者総当たり戦でチャンピオン決定戦があります)。入会希望者は奮ってご連絡ください。



## <ゴルフ同好会>

ゴルフを通じて地域の友達の輪を広げたいと思っているあなたを歓迎します。自称プロからビギナーまでメンバーも多士済々でゴルフ理論、談義も賑やかなこと。

年2回の春、秋のコンペには30名近くの参加者がいます。コンペは通常武蔵松山CC、高坂CCにおいて開催しています。昨年からは本番を目指した有志によるコース練習会も始めております。

西東京三田会との定期コンペもあり、又、早稲田大学の全国校友会大会には代表チームを派遣しています。近隣稲門会との交流も盛んです。プレイ後大勢で飲むビールは最高です。気軽にご参加ください。和気あいあいの楽しい倶楽部です。



## <テニス同好会>

毎週、東町テニスコートでテニスを楽しんでいます。テニスは手軽に年齢、性別に関係なくできるスポーツです。未経験者でも少し練習すれば、すぐにできるようになります。80歳代になる人も元気に走り回りラケットを振り回しています。

毎年夏に、早稲田大学軽井沢セミナーハウスで合宿を行っています。浅間山を背景にした素晴らしいロケーションのテニスコートで、新鮮な空気と、燦々とふりそそぐ太陽を浴びながら、元気をもらっています。大広間で修学旅行の様に雑魚寝するのもまた楽しいものです。

テニスは、近場で、費用も安く、年齢に関係なく続けられ、誰とでもでき、季節も関係なく、笑いが絶えない、こんなスポーツは他には少ないでしょう。

今からでも遅くない。皆さんテニスを始めましょう。



## <釣の会>

会員4名、年5回海釣りを主体に活動をしています。釣りをすることの楽しみとはなんでしょう？ 釣る魚を競い合う、食する、自然を楽しむ、人と人との触れ合いを深めるなど釣り人により楽しみ方はさまざまです。

でもそんな堅苦しいことは抜きにして、仲間と海原に出て陽を浴び大物狙いで一喜一憂。成果の日となれば食卓を賑わし、奥様・家族からは日頃ない感謝の言葉と充実感で疲れも吹っ飛びます。初心者の方も大歓迎です。お待ちしております。



## <太極拳同好会>

最近朝の公園などで太極拳を楽しんでおられる人たちの光景が多く見られるようになりましたね。激しい動きはなく、老若男女を問わず知らず知らずのうちに健康を引き寄せることができます。

本会はH8年に発足、現在会員は6名です。谷戸公民館で毎月金曜日に3~4回、ストレッチ・練功十八法・24式太極拳を練習しています。講師は日本武術太極拳連盟3段西田和弘会員、2段酒井和子会員。参加人数が少ない分指導が行きわたりますので、初心者の方でも早期に24式太極拳ができるようになります。

興味のある方、見学大歓迎です。楽しさを実感してください。また休眠会員の方も遊びに来てください。



## <オペラ同好会>

世界の珠玉の名作オペラと一緒に観賞する会です。それも超一流のマエストロによるものをメトロポリタン歌劇場で観るのですからこたえられません。しかも費用はたったの200円。これは清瀬稲門会のご厚意によるものです。清瀬アミューホールにてLDのコレクションを再生したのですが、大スクリーンの映像や音質は極めて良好で、最盛期の三大テナーやプリマ達の絶唱には全く痺れてしまいます。

会の後には時折ワインパーティや清瀬稲門会との交流もあり、これも楽しみの一つとなっています。

皆様方のご参加をお待ちしております。



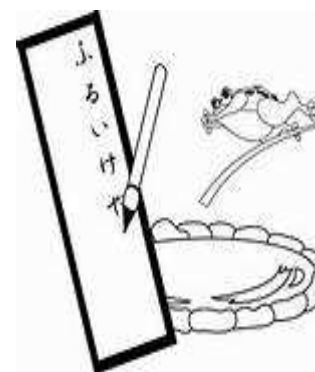
## <稲門俳句クラブ>

「山路来て何やらゆかしすみれ草<sup>ぐさ</sup>」(松尾芭蕉)

会員は初心者からベテランまで16名、月1回(第2金曜日)開催、近隣稲門会と合同で互選例句会を楽しんでいます。(年会費2,000円)俳句の基本さえ理解していただければ、皆さんがよくおっしゃるようにそんなに難しいものではありません。

短い言葉の中に季節や自然、そして自分が感じたことなどを広く深く表現できる俳句の世界は素晴らしいものです。折々の行事には会員が名句(?)をつくり参加者に披露し喝采を浴びています。

みなさん、今からチャレンジしてみませんか。



## <カラオケ同好会>

カラオケ同好会はとにかく歌大好きな人間の集まりです。歌を歌うことが健康面でもとても良いことはよく知られています。演歌からクラシックまで、洋の東西を問わず、歌い方の巧拙とは関係なく、自らが好きな歌をひたすら楽しく歌うことをこの会のモットーとしております。

開催は月1回、第2水曜日、場所は田無駅南口の田無分庁舎に隣接するイングビルB1のスナック「のん」。午後7時スタートです。約3時間のカラオケタイムで費用は1回出席毎に4,000円(女性は3,000円)、飲食代込みです。現会員は19名、他に稲門以外の方が2名います。毎回10名前後の方が出席しており終始和やかに、秩序は乱さずに楽しいひとときを皆でシェアしています。年に数回のイベント開催時には一段と盛り上がりを見せます。

悠々自適の方はもとより、第一線を卒業されたばかりの方、ワセ女そして現役でバリバリ活躍中の方々全ての入会を歓迎します。お問合せをお待ちしています。

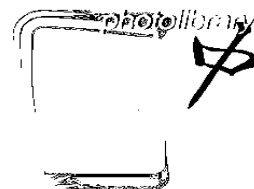


## <麻雀愛好会>

いつまで経ってもあの早稲田界隈の懐かしい雰囲気忘れられず、また会員の親睦のため2ヶ月に1回日曜日の午後民間の雀荘で開催し、腕を競っております。近隣稲門会と合同の大会なども開催し交流を図っています。

残念ながら参加人数が4~8名と毎回変動するため、うまく卓割り、調整に難儀しております。いつでも落ち着いて楽しんで参加いただけるよう、新たなご参加の方をお待ちしております。

發



## <男の料理同好会>

2ヶ月に1回、日曜日の午後に活動をしています。参加者8~10名、田無公民館実習室を利用。毎回レシピを決めて料理の腕に関わらず、料理を味わう楽しい教室です。

近年、参加者の多くが高齢化のため、材料の買い付け、調理、後片付けなどが億劫になり、料理を作る楽しみから簡単に作って、食べて飲んで語らいの料理会に変身しつつあります。時には食べに出かけたりして親睦を深めています。

料理に挑戦してみたい会員皆様のご参加をお待ちしています。



## <陶門工房>

柳沢公民館で活動している陶芸サークルです。現在会員 8 名で日曜日（または土曜日）を主体に月 3~4 回活動。粘土から物作りを楽しみ、指や体全体を使いますので健康維持と老化防止の効果も大で楽しい生涯学習です。段階はなく初心者の方からでも歓迎指導します。材料代、焼成費は会費で賄っています。会費年 3,000 円（中途入会はスライドします）、入会金 500 円。道具は自己負担。一般応募者もたくさんおられます。



講師は懇切丁寧な指導で評判の OB の中野秀男会員です。20 年以上の陶芸歴、芝久保・柳沢公民館主催の陶芸教室の講師として参加、活躍されておられます。ぜひご参加ください。車分乗でジョイフル・ホンダへたまに買い出しに出かけたりもします。

新年会の景品として作品が提供され人気商品の一つになっているほどです。又昨年からは会員の希望により工房内に書道グループが発足し活動しております。書道グループは現在 6 名です。尚専門的な書道の講師（師匠）も求めています。書道だけの場合は入会金 500 円、年会費 1,000 円です。材料、道具は自己負担です。

## <美術愛好会>

毎月 1 回、東京近辺の人気美術展巡りをしています。毎回その美術展に関係したクイズもあり、勉強しながら美術を楽しんでいます。クイズの回答合わせや次回の展覧会の候補を決めながらのランチも楽しみです。美術展の内容は毎回稲門会の HP で紹介をしています。美術に興味をお持ちの方は是非ご連絡ください。お待ちしております。



## <散策の会>

最も大切な健康の基本は「歩く」ことで始まります。「歩く」楽しさ、自然との触れ合いと知的な好奇心を加えたワクワクするようなコースを考えています。現在会員 37 名、参加者は平均 10 名前後で月 1 回多摩、秩父の山歩き、江戸の町めぐり、街道めぐりなど奥武蔵や関東一円に足を伸ばしています。

訪れる土地・地方の名物料理を堪能したり、素晴らしい景観をカメラに納めたり、仲間たちと楽しい散策に奮ってご参加ください。





## <ワインを愛する会>

ワインをこよなく愛する方、ワインに親しむきっかけがほしい方、ワインについてもっと学びたい方・・・



ワインが仲間をつなぐ語らいの場を提供する会を目指しています。定例の会場は会員の鶴田清司氏が経営する「いちぞう」。鶴田氏はワインのソムリエ資格を取得され、会で飲むワインをテーマに解説もします。講師付きのこんなに恵まれた条件は他では期待できません。ワインを気軽にスマートに楽しみましょう！！

- 名 称 「ワインを愛する会」
- 趣 旨 おいしいワインと料理を賞味しながら、話題を持ち寄り、学び楽しむ
- 定例日・時 偶数月・・・第4土曜日 15:00～17:00  
奇数月・・・第4日曜日 17:00～19:00
- 会 場 「いちぞう」 ひばりヶ丘駅南口徒歩1分
- 会 費 3,000円見当 軽食込み
- 入会資格 稲門会会員と家族およびワインを愛する友人
- 楽しみ方 毎回テーマを決め、ふさわしいワインを選定  
ソムリエの解説を聞きながらワインの基礎・専門知識や作法なども学ぶ  
ワインに会う料理も味わいながら会員相互親睦の輪を広げる
- 会員心得 決して飲みすぎない、行き帰りは徒歩または公共交通機関で。自転車も不可。

## <経済研究会>

経済研究会では年に4回程、メンバーが集まり、日本経済の今後、業界の現状と今後、仕事の経験談等を語りながら情報交換をしています。様々な業種の経験者がいますので、色々な意見や考え方を聴くことが出来ます。会場は田無駅近くのコール田無・会議室、を使うことが多いです。その後、場所を変えて、お酒を飲みながら議論を発展、拡散？させることもあります。ぜひ、ご参加下さい！

以下は同好会ではありませんが、稲門会活動のより活性化のための組織です。

## <ワセ女会>

H28年12月発足、既にランチ会を開催、当面会員の拡大を図る一方、今後、介護・福祉関連のセミナー等の実施を計画しています。

## <平成会>

平成卒業の若手(?)の集りです。現役の強みを生かし、異業種交流会などを通じて情報交

換をし、仕事だけでなくプライベートにも役立てています。

## 西東京稲門会の地域社会貢献事業

### <NPO 法人稲門寺子屋西東京>

経済的理由等で塾に通っていない、家庭教師に教わっていない子ども達に、無料で勉学の手伝いを行っている学習教室「稲門寺子屋西東京」は稲門会地域貢献のメイン事業として開講8年目に入りました。現在週4日、生徒50名強に指導者（先生）20数名が熱心に勉強をしております。

この事業の目的は、自分から勉強をする習慣があまりついていない子どもや、周りに色々聞くことが出来ない子ども達に勉強するキッカケづくり、習慣づくりを行い、家庭での学習につなげたり、いっしょに問題を解きながら自分でも出来た、出来るという体験を沢山積んでもらい、ヤル気を起させて自立心を養ってもらうことにあります。

会員の皆さん、是非この活動にご賛同いただき、運営委員や先生として「寺子屋」をいっしょに盛り上げませんか、お待ちしております。

HPは… <http://www.terakoya-nt.org/>



### <結婚相談室「いなほ会」>

H24年12月より結婚相談室「いなほ会」として新たにスタートいたしました。西東京稲門会の会員相互の出会いの場の提供と、社会貢献の一環としてもお役に立てるよう活動していきたいと思っております。

H25年秋より近隣稲門会とも連携し、より広い範囲でのご縁のお手伝いをしています。現在、会には男性・女性会員合わせて40名近くの方が登録され、毎週末出会いのお手伝いをしています。既に成婚なされた方々もおり、又何人かの方はお付き合いを続けていらっしゃいます。出会いの場をより広くしていくためには、多くの方の入会が必要と思っておりますので、ご紹介・ご登録をよろしくお願いいたします。特に30代の男性の方々のお申し込みをお待ちいたしております。なお、今後当会の運営をより拡充し、推進するために、スタッフとして業務をサポートして下さる方を募っております。

ぜひ仲間として活動に参加してみませんか。

