早稲田大学校友会

ともに世界へ ともに未来へ

西東京稲門会同好会のご案内

＜囲碁同好会＞

会員は現在数名と少ないですが、東久留米稲門会の囲碁部会と一緒にしっかりと活動しています。東久留米の囲碁部会は会員も多く高段者が数名おり、西東京は場所だけでなく胸も借りています。

○練習日　　毎月第四日曜日午後１時～４時まで

○練習場所　東久留米成美教育文化会館３階研究室（東久留米駅から徒歩５分）

○活動状況　定例練習会のほかオール早稲田囲碁大会（６月）、稲穂囲碁大会（９月）、早慶対抗戦（11 月）、合宿（11 月秩父で一泊二日）などもあります。

高段者から初級者までおおよそ 10 人程度が毎月の練習会に参加しており、一年間の総合成績で表彰も行われます（最高勝率賞、最多対局賞など。合宿では参加者総当たり戦でチャンピオン決定戦があります）。入会希望者は奮ってご連絡ください。

＜男の料理同好会＞

２ヶ月に１回、日曜日の午後に活動をしています。参加者 10 名前後、田無公民館実習室を利用。毎回レシピを決めて料理の腕に関わらず、料理を味わう楽しい教室です。

近年、参加者の多くが高齢化のため、材料の買い付け、調理、後片付けなどが億劫になり、料理を作る楽しみから簡単に作って、食べて飲んで語らいの料理会に変身しつつあります。時には外に出て食事をし、親睦を深めています。料理に挑戦してみたい会員皆様のご参加をお待ちしています。

＜オペラ鑑賞会＞

世界の珠玉の名作オペラを一緒に観賞する会です。それも超一流のマエストロによるものを、メトロポリタン歌劇場で観るのですからこたえられません。しかも、費用はたったの 200 円。清瀬アミュー・ホールにて LD のコレクションを再生したものを見ますが、これは清瀬稲門会のご厚意によるものです。大スクリーンの映像や音質は極めて良好で、最盛期の三大テナーやプリマ達の絶唱には痺れてしまいます。

開催日は偶数月の土曜日、午後１時半からです（半年前に半年間の日時が決定されます）。会の後には時折ワインパーティや清瀬稲門会との交流もあり、これも楽しみの一つとなっています。皆様方のご参加をお待ちしております。

＜カラオケ同好会＞

カラオケ同好会はとにかく歌大好きな人間の集まりです。歌うことが健康面でもとても良いことはよく知られています。演歌からクラシックまで、洋の東西を問わず、歌い方の巧拙とは関係なく、自らが好きな歌をひたすら楽しく歌うことがこの会のモットーです。

開催は月１回、第２水曜日、場所は田無駅南口の田無分庁舎に隣接するイングビルB1のスナック「のん」。通常は午後７時スタートです。約３時間のカラオケタイムで、費用は１回出席毎に4,000円（女性は3,000円）、飲食代込みです。現会員は17名、他に稲門以外の方が３名います。毎回10名前後の方が出席しており終始和やかに、秩序は乱さずに楽しいひとときを皆でシェアしています。年に数回のイベント開催時には一段と盛り上がりをみせます。

悠々自適の方はもとより、第一線を卒業されたばかりの方、ワセ女そして現役でバリバリ活躍中の方々全ての入会を歓迎します。体験参加もOKです。お問合せをお待ちしています。

＜観劇の会＞

一時休会していましたが2017年より再開。それ以降2021年までの５年間、春は国立劇場、秋は武蔵野市民文化会館にて観劇の会を実施してきました。

残念ながらコロナ禍で現在は休止中ですが、終演後、稲門出身で前進座女優の有田さんを囲んでの懇親会、一杯を飲みながら談笑するのも楽しみですね。

本年度は５月国立劇場公演、鶴屋南北作、杜若艶色紫（かきつばた いろえもん）を観劇。６月は稲門会の総会で、前進座黒河内雅子さん・有田佳代さんによる朗読劇を上演し、好評を博しました。下期は９月30日武蔵野市民文化会館、前進座公演山本周五郎作「雨あがる」を予定しています。現会員は15名。入会ご希望の方は当方へご連絡ください。歓迎します。

＜経済研究会＞

経済研究会では年に４回程、メンバーが集まり、日本経済の今後、業界の現状と今後、仕事の経験談等を語りながら情報交換をしています。様々な業種の経験者がいますので、色々な意見や考え方を聴くことが出来ます。会場は田無駅近くのコール田無・会議室を使うことが多いです。その後、場所を変えて、お酒を飲みながら議論を発展、拡散？させることもあります。ぜひ、ご参加下さい！

＜ゴルフ同好会＞

野外球技であるゴルフは、新型コロナウイルスの感染リスクが殆ど無いとの説もありますが、それでも「感染対策」を十分取りながらゴルフを楽しんでいます。ベテランからビギナーまで、メンバーも多士済々。ゴルフ理論、談義も賑やかなこと。

春と秋のコンペは４～５組、高坂ＣＣなどで開催しています。コンペの他に、レベルアップと親睦を兼ねて「コース練習会」を複数回、川越グリーンクロスなどで開催しています。西東京三田会（慶応）の定期コンペにも参加。また、早稲田大学校友会ゴルフ大会（全国から約 200 名参加）には代表チームを派遣しています。近隣稲門会とも交流しています。

なお本年（2022 年）12 月は､「早慶合同ゴルフ会」を計画しています。ゴルフを愛し､ゴルフを通じて地域の「稲門人」の輪を広げたいと思っているあなたを歓迎します。和気あいあいの楽しい倶楽部です。お気軽にご入会ください。

＜散策の会＞

健康の基本は「歩く」ことです。散策の会は稲門会の仲間と楽しく談笑しながら歩くことが出来ます。東京、埼玉、神奈川を中心に月に一度、日帰りで関東一円を歩いています。

素晴らしい景観、歴史、文化を訪ね、各地の名物料理を堪能しています。また例会後の懇親会も楽しいひとときです。

＜太極拳同好会＞

最近は朝の公園などで太極拳を楽しんでおられる人たちが多く見られるようになりましたね。激しい動きはなく、老若男女を問わず知らず知らずのうちに健康を引き寄せることができます。

本会は平成８年に発足、現在会員は６名です。谷戸公民館で毎月金曜日に３～４回、ストレッチ・練功十八法・24 式太極拳・８段錦を練習しています。講師は日本武術太極拳連盟３段西田和弘会員、２段酒井和子会員。参加人数が少ないので指導が行きわたり、初心者の方でも早期に 24 式太極拳ができるようになります。興味のある方、見学大歓迎。楽しさを実感してください。また休眠会員の方も遊びに来てください。

＜釣りの会＞

海釣りを主体に活動をしています。釣りをすることの楽しみとはなんでしょう？　釣る魚を競い合う、食する、自然を楽しむ、人と人との触れ合いを深めるなど釣り人により楽しみ方はさまざまです。

でもそんな堅苦しいことは抜きにして、仲間と海原に出て陽を浴び大物狙いで一喜一憂。釣果のある日ともなれば食卓を賑わし、奥様・家族からは日頃ない感謝の言葉までもらい、充実感で疲れも吹っ飛びます。初心者の方も大歓迎です。お待ちしています。

＜テニス同好会＞

毎週、テニスを楽しんでいます。テニスは手軽に年齢、性別に関係なくできるスポーツです。未経験者でも少し練習すれば、すぐにできるようになります。80 歳代になる人も元気に走り回り、ラケッ

トを振り回しています。

毎年夏に、早稲田大学軽井沢セミナーハウスで合宿を行っています。浅間山を背景にした素晴らしいロケーションのテニスコートで、新鮮な空気と、燦々とふりそそぐ太陽を浴びながら、元気をもらいます。大広間で修学旅行の様に雑魚寝するのもまた楽しいものです。

テニスは、近場で、費用も安く、年齢に関係なく続けられ、誰とでもでき、季節も関係なく、笑いが絶えない、こんなスポーツは他には少ないでしょう。今からでも遅くない。皆さんテニスを始めましょう。

＜陶門工房＞

柳沢公民館で活動している陶芸サークルです。日曜日を主に月３～４回活動。粘土からの物作りを楽しんでいます。指や体全体を使うので健康維持と老化防止にも効果絶大の生涯学習です。レベルは問わず初心者の方も歓迎です。

材料代、焼成費は会費で賄っています。会費年 3,000 円。道具は自己負担。一般の参加者もたくさんおられます。

講師は懇切丁寧な指導で評判の中野秀男会員。20 年以上の陶芸歴があり、芝久保･柳沢公民館主催の陶芸教室でも講師として活躍されています。彼の作品は、新年会の福引の景品としても提供され、なかなかの人気です。

また、会員の希望により工房内に書道グループが発足し、活動しております。書道グループは現在３名です。なお、専門的な書道の講師（師匠）も求めております。書道だけの場合は年会費 1,000 円。材料、道具は自己負担です。

＜稲門俳句サロン＞

「閑さや岩にしみ入る蝉の声」（松尾芭蕉）

世はまさに俳句ブーム。TV の「プレバト」という番組では、先生とタレント間での軽妙かつユーモアを交えた俳句会が好評ですね。

俳句は五七五の短い言葉の中に季節や自然、自分が感じたことを表現することができます。基本を覚えればそれ程難しいものではありません。誰でもいつでもどこでも手軽に作ることができます。

会員は初心者からベテランまで 15 名で月１回(第２金曜日)開催し、近隣稲門会とも合同で楽しく交流しています。老若男女を問わず、新人会員いつでも大歓迎！！　　是非、見学にお越しください。

＜美術愛好会＞

毎月１回、東京近辺の人気美術展巡りをしています。毎回その美術展に関係したクイズもあり、勉強しながら美術を楽しんでいます。クイズの解答合わせや次回の展覧会の候補を決めながらのランチも楽しみです。美術展の内容は毎回稲門会のＨＰで紹介をしています。美術に興味をお持ちの方は是非ご連絡ください。お待ちしております。

＜麻雀愛好会＞

各チーム６人編成で臨む恒例（2、8 月開催）の「6 稲門会合同麻雀大会」では、西東京稲門会は常勝軍団として君臨してきました。しかしこのところ、個人戦は上位に食い込むものの、団体戦は 3 位、4 位と振るいません。腕に覚えのある方、是非ご参加を！

月例会は毎月第 3 日曜日 13:00 ～ 18:00 芝久保公民館で実施。

会費 1,500 円　。景品あり。賭けない・飲まない・吸わない「健康麻雀」をモットーにしています。有志による実戦は雀荘で行います。

＜ワインを愛する会＞

ワインをこよなく愛する方、ワインに親しむきっかけがほしい方、ワインについて学びたい方…。

ワインが仲間をつなぐ語らいの場を提供する会を目指しています。定例の会場は会員の鶴田清司氏が経営する「いちぞう」。鶴田氏はワインのソムリエ資格を取得し、会で飲むワインをテーマに解説もします。講師付きのこんなに恵まれた条件は他では期待できません。ワインを気軽にスマートに楽しみましょう！！

○趣　旨　　おいしいワインと料理を賞味しながら、話題を持ち寄り、学び楽しむ

○定例日・時　偶数月・・・第 4 土曜日　15:30 ～ 17:30
　　奇数月・・・第 4 日曜日　17:00 ～ 19:00

○会　場　　「いちぞう」 ひばりヶ丘駅南口徒歩 1 分

○会　費　　4,000 円見当　軽食込み

○入会資格　　稲門会会員と家族、およびワインを愛する友人

○楽しみ方　　毎回テーマを決め、ふさわしいワインを選定
　　ソムリエの解説を聞きながらワインの基礎・専門知識や作法なども学ぶ
　　ワインに会う料理も味わいながら会員相互親睦の輪を広げる

○会員心得　決して飲みすぎない、行き帰りは徒歩又は公共交通機関で。自転車も不可

＜ワセスポを愛する会＞

「ワセスポを愛する会」（通称ワセスポ）は、早稲田スポーツを観戦・応援する会です。早慶レガッタ、野球早慶戦、ラグビー早慶戦・早明戦、そのほか早慶サッカーなどの観戦を行います。

観戦後、近隣稲門会と合同で実施する「打ち上げ」も楽しいひと時です。チケットの手配を含めて事務局で行います。自分が観たいスポーツのみ観戦する自由参加の会です。

また「ワセスポ稲酔会」として納涼会、忘年会も行い、盛り上がります。年齢を重ねても、早稲田スポーツを観戦するたびに青春時代に立ち返り、パワーをもらえる不思議な魅力があります。

早稲田大学校友会
ともに世界へ ともに未来へ

西東京稲門会活性化のための組織

＜ワセ女会＞

平成 28 年 12 月発足。
私たちのモットーは、
①自分たちの能力を活用する
②活動はあくまでも楽しく
③社会に貢献することの３つです。
数少ない稲門会の女性会員として男性とは違った視点から稲門会を盛り上げることや自分たちの能力を生かした活動をしたいと考えています。
残念ながらコロナで中止となっておりますが、平成 29 年より西東京市のアースディのバザーに出店し、収益金を稲門寺子屋西東京の活動資金として寄付しております。
コロナ禍で現在も活動が制限されておりますが、コロナ収束の際は様々な計画を立てて活動していく予定です。女性会員の方々のご参加をお待ちしています。

＜平成会＞

平成卒業の若手 (？) の集りです。
現役の強みを生かし、異業種交流会などを通じて情報交換をし、仕事だけでなくプライベートにも役立てています。
同じ稲門の同窓生として気軽にお付き合いできる仲間を増やし､オフタイムでの生活も充実させましょう！
西東京稲門会への加入、平成会へのご参加をお待ちしています。

早稲田大学校友会
ともに世界へ ともに未来へ

西東京稲門会の社会貢献活動

＜結婚相談室「いなほ会」＞

当会は 30 数年前から「結婚相談室」として活動していましたが、2012 年に「いなほ会」として再スタートしました。

「いなほ会」は結婚を希望されている男女に出会いの場を提供し、成婚につなげられるように活動している稲門会の社会貢献事業であり、ボランティア団体です。

現在、西東京稲門会を主幹事として、近隣の国分寺、小金井、小平、清瀬、東久留米、東村山、立川、練馬の 9 稲門会が協働で運営しています。月に一度は 20 名余りの運営委員が参加し、会議（現在は ZOOM で）を開催しています。

主な活動は、年 2 回の婚活パーテイ（この 2 年はコロナのため休止）、それに面談による個別のご紹介です。現在、登録されている会員は 150 名余り、そのうち 4 分の 3 は早稲田大学の卒業生です。すでに何組かはご成婚され、又順調に交際を進めておられるカップルもいます。

ご入会は稲門会関係者の責任あるご紹介によるものとしますが、ご紹介者がいない方はご相談ください。入会時に連絡通信費（3,000 円）をご支払いただきます。その後、会費はかかりません。ご成婚にいたった場合は 1 組あたり 5 万円の寄付をいただいております。

ご結婚を希望される方が身近におられましたら、是非、ご紹介ください。とくに現在 30 代の男性の方のご入会をお待ちしております。

また、運営委員としてご協力いただける方も募っております。

「いなほ会」は HP に詳しく載っておりますので、是非ご覧ください。
結婚相談室「いなほ会」(nishitokyo-tomonkai.info/inaho.htm)

早稲田大学校友会

ともに世界へ ともに未来へ

西東京稲門会の社会貢献活動

＜ＮＰＯ法人 稲門寺子屋西東京＞

経済的理由等で家庭における学習環境が不十分な子どもたちに、健全育成を図る目的で、無料で個別指導を行っています。

対象は学習塾に通っていない、家庭教師についていない、公立学校へ通う小学５、６年生と中学生です。

授業は年間を通じ毎週火、水、木曜日夕方５時から８時10分まで、土曜日は朝９時から12時までです。

担任制をとっており、指導者１人が生徒１～２人を受け持ち、算数、国語、英語、数学の学習指導を生徒のレベルに合わせて行います。

指導者も無報酬でボランティアとして寺子屋に参画していただいています。今年度は生徒26名に、指導者19名が熱心に指導にあたっています。

この事業の目的は、家庭学習の習慣化を図るとともに、自立的に、勉学に向かえる生徒を育てることだと思っております。

ご興味のある方は是非、下記のHPをご覧ください。

「無料学習塾　NPO法人稲門寺子屋西東京」
http://www.terakoya-nt.org/

早稲田大学校友会　西東京稲門会

西東京稲門会 (nishitokyo-tomonkai.info)

このパンフレットに関するお問い合わせ先
幹事長：原田一彦（ukteruteruharada5@gmail.com）