

早稲田大学社会連携講演会

「心で走る」

講師 **瀬古利彦**

エスビー食品(株)スポーツ推進局局長
日本オリンピック委員会 事業・広報委員



瀬古利彦 (せことしひこ)

<プロフィール>

1956年三重県桑名市生まれ、早稲田大学教育学部卒業。四日市工業高校で長距離界のエースとして活躍。大学入学後マラソンに転向し、78年福岡国際マラソンで初優勝。79年、そして卒業後の80年と同マラソン連続優勝の偉業達成。その後、ボストン、シカゴ、ロンドンの国際マラソンも制覇し、世界のトップランナーとなる。オリンピックでもモスクワ、ロサンゼルス、ソウルの代表選手として活躍。88年に現役引退後、エスビー食品(株)の監督や北京オリンピックでのJOC本部役員を歴任し、現在は東京都教育委員会委員、日本オリンピック委員会事業・広報委員として陸上、マラソンの普及に努めている。著書「マラソンの真髄」ベースボールマガジン刊。

「走るということは、自分の意思のあるところに成り立つ。」

「マラソンでの成功には近道はない。」

「マラソン練習とは、身体と心の両面でバランスよく鍛えていくことである。」

「無駄だと思えることが、本当は無駄ではない。」

人生のあらゆる場面に応用ができる、本物のマラソンの世界。

2010年5月23日(日)
12:00~13:00 (11:30 受付開始)

早稲田大学東伏見キャンパス
79号館 205教室 (東伏見 STEP22)

◆西武新宿線東伏見駅南口から徒歩1分

<入場無料>

- ◆定員：申込先着 150名様
- ◆申込方法：電子メールかFAX。
申込先など詳しくは裏面をご覧ください。



[主催] 早稲田大学社会連携推進室/西東京稲門会

[後援] 西東京市 [協力] 東伏見商栄会/NPO法人 稲門寺子屋西東京

お申込み・お問い合わせ先 早稲田大学社会連携推進室 ●TEL: 03-5286-1423 ●FAX: 03-5272-4638 ●E-mail: nishitokyo01@list.waseda.jp

「心で走る」

瀬古利彦

エスピー食品(株)スポーツ推進局長
日本オリンピック委員会 事業・広報委員

早稲田大学
社会連携講演会

◇入場無料 定員150名(申込先着)◇

2010年5月23日(日)

12時開演(11時30分受付開始) ~終了13時(予定)

早稲田大学東伏見キャンパス

79号館205教室(東伏見STEP22) ◆西武新宿線東伏見駅南口から徒歩1分

申込方法 電子メールかFAXでお申し込みいただき、当日、直接会場にお越しください。 ※入場無料、先着順、定員150名
記載事項 (1)氏名(2)年齢(3)性別(4)電話番号(5)FAX番号または電子メールアドレス(6)この講演会をお知りになったきっかけ
※上記情報は、本講演会にのみ、利用いたします。
詳しくは「早稲田大学における個人情報の取り扱い」をご参照下さい。 <http://www.waseda.jp/jp/footer/security/index.html>
お申込み先 早稲田大学社会連携推進室 電子メール: nishitokyo01@list.waseda.jp FAX番号: 03-5272-4638
お問い合わせ先 早稲田大学社会連携推進室 ●TEL:03-5286-1423

【早稲田大学 社会連携講演会 参加申込書】

■氏名

■年齢

歳

■性別

男性 / 女性

■電話番号

(

)

—

■FAX またはメールアドレス

■この講演会をお知りになったきっかけ

必要事項にご記入のうえ、FAXにてお送りください。

FAX : 03-5272-4638